

# Spar penge!

– Rabatter og tilskud til medlemmer i FOA 1



FOA 1

---

**FOA**

SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN

Udarbejdet af FOA 1  
Forsidebillede: Colourbox  
1. udgave 2019

# Sådan sparer du penge!

Det koster penge at være medlem af en fagforening. Men hvis du benytter de gode råd og tilbud i denne pjece, kan du helt eller delvist spare kontingentet væk.

Du får skattefradrag for dit kontingent

Kontingentet til din fagforening, a-kasse og efterløn er fradragsberettiget, så du sparer ca. 30% af beløbet.

Fagforeningen indberetter hvert år din kontingentbetaling til SKAT, så du automatisk får dit fradrag.

Hvis du hurtigt vil have glæde af fradraget for dit faglige kontingent, kan du gå ind på SKATs hjemmeside, [skat.dk](http://skat.dk), og ændre din forskudsopgørelse.

## Bistandsfonden

Når du er medlem af FOA 1, er du automatisk medlem af Bistandsfonden.

Via Bistandsfonden opnår du tilskud på 50 % på din regning til fysioterapi, kiropraktor, zoneterapi, fodterapi, akupunktur og psykologbehandling



Læs mere på:

[www.foa1.dk/medlemsfordele/bistandsfonden](http://www.foa1.dk/medlemsfordele/bistandsfonden)

---

## Autoværksted

Spar penge på dine værkstedregninger gennem FOA 1.

Skorstensgaard Autoværksted udfører arbejdet 10 % billigere end et autoriseret værksted.



Læs mere på:

[www.foa1.dk/medlemsfordele/skorstensgaard](http://www.foa1.dk/medlemsfordele/skorstensgaard)

---

## PlusKort

Få rabat i mere end 1.300 steder.

Som FOA-medlem får du automatisk adgang til PlusKort. Kortet er et kombineret medlemskort og rabatkort.

Med PlusKort kan du få op til 50 % rabat på rejser, mobiltelefoni, tøj og meget mere.



Læs mere på:

[www.pluskort.dk](http://www.pluskort.dk)

## TJM Forsikring

FOA 1 har lavet en aftale med TJM Forsikring, som giver medlemmerne mulighed for at tegne billige og konkurrencedygtige forsikringer.



Tjenestemændenes  
Forsikring

Du behøver ikke at være tjenestemand for at få fingrene i en billig forsikring; du skal blot være medlem af FOA 1.

Læs mere på:  
[www.tjm-forsikring.dk](http://www.tjm-forsikring.dk)

---

## PenSam Forsikring

Spar penge på dine forsikringer. FOA har indgået en fordelagtig aftale for medlemmerne.



Kontakt PenSam Forsikring og hør om du kan spare penge

Læs mere på:  
[www.pensam.dk/foa\\_fordele](http://www.pensam.dk/foa_fordele)

---

## Pensam Bank

PenSam Bank er en netbank for dig som er FOA-medlem og din familie

PenSam Banks produkter er blandt de billigste på markedet, og priserne er ens for alle.



Læs mere på:  
[www.pensam.dk/foa\\_fordele](http://www.pensam.dk/foa_fordele)

## Forbrugsforeningen

Når du er medlem af FOA 1, kan du blive medlem af Forbrugsforeningen, som samarbejder med over 4.600 forretninger i Danmark.



Du kan spare op til 9% hver gang du handler!

Læs mere på:  
[www.forbrugsforeningen.dk](http://www.forbrugsforeningen.dk)

---

## Sadolin Glostrup

Spar penge på maling. Du får op til 25 % rabat på Sadolins produkter.

Derudover får du 15 % rabat på Hempels Yacht System, PPG Auto-produktserie, Trip Trap træpleje samt Junkers olie og lak produkter.



Læs mere på:  
[www.foa1.dk/medlemsfordele/sadolin](http://www.foa1.dk/medlemsfordele/sadolin)

---

## Optikere

Bliv medlem i FOA 1, og spar 20 % på dine briller hos Øjeblik Optik i Valby



Læs mere på:  
[www.foa1.dk/medlemsfordele/oejeblik-optik](http://www.foa1.dk/medlemsfordele/oejeblik-optik)

Folkeferie.dk

FolkeFerie.dk

Rejs og vær glad. Som medlem af FOA1 får du rabat på rejser hos Dank Folkeferie.

Du får 10 % rabat på uge- og miniferier. Og 15% rabat på feriecentre i middelfart og karlsunde.

Læs mere på:  
[www.dansksfolkeferie.dk](http://www.dansksfolkeferie.dk)

---

## Ferieboliger

Er du medlem af FOA 1 og TJM Forsikring?

Så kan du leje billige og lækre ferieboliger i Blåvand, Prag og Malaga.



Læs mere på:  
[www.foa1.dk/medlemsfordele/ferieboliger](http://www.foa1.dk/medlemsfordele/ferieboliger)

---

## Meld dig ind

Ring gratis på telefon 80 20 20 30

Eller via hjemmesiden [www.foa1.dk](http://www.foa1.dk)

# Kontaktoplysninger

FOA 1  
Vilhelm Thomsens Allé 9  
2500 Valby

Telefon faglig afdeling	46 97 11 00
Email	<a href="mailto:foa1@foa.dk">foa1@foa.dk</a>
Hjemmeside	<a href="http://www.foa1.dk">www.foa1.dk</a>
Facebook	<a href="https://facebook.com/foa.foa1">facebook.com/foa.foa1</a>

---

## Meld dig ind

Ring gratis på telefon	80 20 20 30
Eller via hjemmesiden	<a href="http://www.foa.dk">www.foa.dk</a>

FOA 1

---

**FOA**